

Ihotautien poliklinikka

Jälkihoito-ohje (pahanlaatuisten ihokasvainten jäädytys hoito)

CRYOHOITO (JÄÄDYTYSHOITO) NESTETYPELLÄ

Ihokasvaimenne on hoidettu jäädyttämällä se nestemäisellä typellä (-196 C°). Hoitojälki paranee yleensä siistiksi, mutta paraneminen ei ole aivan nopea eikä harmitonkaan.

PARANEMISVAIHE

Jäädytysalueelle kehittyy muutamassa tunnissa selvä turvotus. Silmien seudun ihossa se voi kestää useita päiviä ja tehdä silmäluomiin ”vesikellot”. Myös korvalehtien aluetta hoidettaessa niiden turvotus voi kestää pidempään. Turvotuksia voi haluttaessa hautoa haalealla tai viileällä kostealla kääreellä.

Jo ensimmäisen vuorokauden aikana hoitoalueesta alkaa tihkua kudostenestettä. Tihkuminen lisääntyy muutaman päivän aikana ja samalla tuhoutunutta, sairasta, kudosta alkaa irrota. Tässä vaiheessa ihoa tulee pestä usein, jopa 3-4 kertaa päivässä vedellä ja miedolla saippualla pesulappua käyttäen (esim. LV- tai Dove-saippua tai miedot pesunesteet). Välillä ihon suojana voi käyttää (kosteita tai kuivia) kääreitä tai kangastaitoksia. Jäädytyshoidon jälkeen voitte myös sauna ja uida ilman rajoituksia kaikissa paranemisen muodoissa.

Paranemisen edistyessä hoitoalue kuivuu ja siihen alkaa muodostua tervettä kudosta. Samalla tihennetyt pesemisen voi lopettaa. Hoitoalueen keskelle kehittyy rupi, joka irtoaa aikanaan (yleensä 4-6 viikossa, raajoissa joskus tätäkin myöhemmin). Usein irronneen ruven tilalle tulee vielä uusi pienempi rupi. Rupiseutua voi kostutella alkoholipitoisella liuoksella 2-3 kertaa päivässä. Ilman reseptiä apteekista saa ihon desinfiointiainetta.

Kasvaimia joudutaan usein jäädyttämään niin voimakkaasti, että paranemisvaiheessa (1-2 kuukaudessa) hoitoalueelle muodostuu arpikudosta (usein ”arpiharjanne”). Se on normaali ilmiö, ja arpi ohenee, vaalenee sekä pehmenee kuukausien kuluessa.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Pahanlaatuisen muutoksen jäädytys hoitoalue on normaalisti kivuton.

Jos hoitoalue käy äkillisesti kuitenkin aristavaksi, samalla punoittaen ja uudelleen turvoten, kysymyksessä on todennäköisimmin bakteeri-infektio, joka tulee hoitaa viipymättä.

Ottakaa tuolloin yhteys hoidon tehneeseen lääkäriin tai päivystävään lääkäriin ja näyttäkää tämä ohje. Hoitona käytetään yleensä tavanomaista kuuria ns. ensimmäisen polven kefalosporiiniantibioottia. Infektio on jäädytyshoidon jälkeen harvinainen, minkä vuoksi kaikille ei automaattisesti anneta ”varmuuden vuoksi” antibioottihoitoa.

Jos teille tulee jälkihoidossa ongelmia, joiden ratkaisu ei selviä yllä olevasta, ottakaa yhteys hoidon antaneeseen lääkäriin.