

Ohje kotiinsa karanteeniin tai eristykseen määrätyle henkilölle

Karanteeni ja eristys

Karanteenin ja eristyksen tavoitteena on ehkäistä koronavirustartuntojen leviämistä ja pienentää sen riskiä. Karanteeniin tai eristykseen määrää tartuntatautilääkäri ja silloin on pitäydyttävä sosiaalisista kontakteista. Omaehtoinen karanteeni taas perustuu vapaaehtoisuuteen.

Karanteeni

- Tartuntatautilääkäri määrää koronavirukselle altistuneen karanteeniin, ja kertoo karanteenin pituuden.
- Vältä karanteenissa ollessa lähikontakteja oman talouden ulkopuolisiin ihmisiin.
- Voit mennä ulos, kunhan pidät vähintään 2 metrin etäisyyden muihin ihmisiin.
- Töihin, kauppaan tai harrastuksiin et karanteenissa saa mennä.

Kun sinut on määrätty karanteeniin

- Perheenjäsenesi voivat jatkaa elämäänsä normaalisti, yleisiä suosituksia noudattaen.
- Perheenjäsenesi voivat käydä esimerkiksi töissä, kaupassa ja harrastuksissa.
- Perheenjäsenesi ei tarvitse välttää lähikontaktia sinuun, sillä sinä olet ainoastaan altistunut koronavirukselle.
- Mikäli alat oireilla, tulee sinun heti hakeutua koronavirustestiin.

Omaehtoinen karanteeni

- Perustuu vapaaehtoisuuteen.
- Suositellaan kun odotat koronavirustestin tulosta tai palaat Suomeen riskimaista.

Eristys

- Sinut määrätään eristykseen, kun sinulla on todettu koronavirustartunta. Eristyksellä pyritään välttämään mahdolliset jatkotartunnat.
- Kun olet eristyksessä kotona, pysytkään erillään muista samassa taloudessa asuvista, esimerkiksi oleskelemalla eri huoneessa tai pitämällä vähintään 1,5 metrin turvavälin.
- Et saa mennä esimerkiksi kauppaan tai apteekkiin, vaan pyydä asiointiapua tai tilaa tuotteet suoraan kotiin.
- Mikäli et pysty järjestämään ruokapalvelua muilla keinoin, ole yhteydessä Eksoten sosiaalihuoltoon.
- Kun sinut on määrätty eristykseen ovat perheenjäsenesi karanteenissa.
 - heidän tulee välttää kontaktia perheen ulkopuolisiin ihmisiin.
 - heidän tulee välttää lähikontaktia myös sinuun, oleskelemalla eri huoneessa tai pitämällä vähintään 1,5 metrin turvavälin.

Matkustamiseen liittyvä omaehtoinen karanteeni

Voit lyhentää omaehtoista karanteenia kahdella testillä. Testit ovat tarpeen, vaikka olisit saanut kaksi annosta koronarokotetta. Näin siksi, että vielä ei tiedetä, kuinka hyvin rokote estää virusta tarttumasta ihmisestä toiseen.

Jos sinulla on maahan saapuessasi todistus negatiivisesta koronatestistä, joka on otettu aikaisintaan 72 tuntia ennen maahantuloa, mene toiseen testiin aikaisintaan 72 tuntia maahan saapumisen jälkeen. Jos tämän toisen testin tulos on negatiivinen, voit keskeyttää omaehtoisen karanteenin.

Jos sinulla ei ole todistusta testistä, joka on otettu alle 72 tuntia ennen maahantuloa, mene testiin rajanylityspaikalla. Suosittelemme, että testin jälkeen olet omaehtoisessa karanteenissa riippumatta siitä, kauanko viivyt Suomessa. Voit lyhentää omaehtoista karanteenia menemällä toiseen testiin oleskelu- tai asuinkunnassasi aikaisintaan 72 tuntia maahan saapumisen jälkeen. Jos molempien testien tulos on negatiivinen, voit lopettaa omaehtoisen karanteenin.

Kun odotat testituloksia, pysy omaehtoisessa karanteenissa kotona tai majapaikassasi.

Lisätietoja

Honkajarjun terveysasema p. 05 352 0980 / tartuntatautihoitaja
Armilan terveysasema p. 05 352 7260 / tartuntatautihoitaja
<https://www.eksote.fi/Koronavirus/>