

Lisää päiväys tähän.

Ommellun haavan kotihoito-ohjeet

- Älkää turhaan kastelko haavaa!
- Pitäkää haava puhtaana

- 1 – 2 vuorokauden kuluttua Voitte käydä suihkussa, haavaa tai sen ympäristöä ei saa saippuoida tai hangata.
- Suihkun jälkeen uusi puhdas sidos, jos haava on taive- tai hankauskohdassa tai haava erittää. Muuten haavan voi jättää paljaaksi.

- Ei saunomista, uintia tai kylpemistä ompeleiden ollessa paikoillaan.

- Peskää kädet ennen haavan hoitoa. Laittakaa likaiset sidokset välittömästi roskeen. Haavanhoitotarvikkeita voi ostaa apteekista.

- Ottakaa yhteyttä omaan lääkäriin, jos ilmenee seuraavia oireita:
 - Kuumotus/arkuus/turvotus
 - Yltyvä kipu
 - Jatkuva runsas verenvuoto
 - Jatkovaa siteiden läpi tulevaa kosteutta/pahaa hajua

Ompeleet saa poistaa ____ / ____ 201____ terveyskeskuksessa.

Lisää päiväys tähän.