

Ihotautien poliklinikka

Potilasohje Eksote

OMMELLUN HAAVAN KOTIHOITO-OHJE

Toimenpidealueelle on laitettu iho-ompeleet haavan sulkemiseksi.

RAJOITUKSET

Vuorokausi ompeleen poiston jälkeen voitte sauna, uida ja kylpeä.

KOTIHOITO-OHJEET

Älkää turhaan kosketelko haavaa ja pitäkää haava puhtaana. Kädet pestään ennen ja jälkeen sidevaihdon.

1-2 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä voitte suihkussa käynnin yhteydessä kastella haavan, mutta ilman saippuointia ja hankausta. Haavasidokset poistetaan ennen suihkutusta. Haava kuivataan pyyhkeellä taputellen ja suojataan uudella puhtaalla siteellä/laastarilla.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Ottakaa yhteyttä hoitoyksikköön tai omalle terveysasemalle, mikäli haavassa on yllättävää kipua, vuotoa, turvotusta tai pahaa hajua.

Koepalavastauksista saatte tiedon

- kirjeellä
- puhelimitse ajanvarauksen mukaisesti
- sähköisen asiointipalvelun välityksellä (edellyttää sähköisen asioinnin sopimusta)

Ompeleet saa poistaa _ / _ / __

- toimenpideyksikössä
- terveysasemalla tai työterveyshuollossa