

Ihotautilin poliklinikka

Potilasohje Eksote

PDT -HOIDON JÄLKEEN/KOTIHOITO-OHJE

Hoidon jälkeen hoidettu ihoalue punoittaa ja alueelle muodostuu rupi parin päivän kuluttua. Punoitus saattaa kestää kauemmin.

Hoidetulla ihoalueella voi olla kiputuntemuksia muutama vuorokausi hoidon jälkeen.

HOITO-OHJEET:

- Kipuun voi ottaa tavallista, itselleen sopivaa, kipulääkettä esim. Panadol, Burana.
- Hoidettua ihoaluetta suihkutetaan vedellä vuorokauden kuluttua hoidosta.
- Hoidetulle alueelle vaihdetaan puhdas sidos / laastari seuraavana päivänä.
- Sidosta vaihdetaan tarpeen mukaan niin kauan, kun on eritystä. Lisäksi voitte antaa ilmakylpyjä hoitoalueelle.
- Saunaan voi mennä vasta, kun hoidettu ihoalue on rupeutunut (tulehdusvaara).
- Kun hoidettu ihoalue on rupeutunut, sidoksia ei enää tarvita.
- Välttää jatkossa auringolle altistumista. Käyttää auringonsuojavoidetta (auringonsuojakerroin vähintään 30) ja suojaavaa vaateetusta.