

Vastuhenkilö:  
Hyväksyjä: Ylii. Elina Alatalo  
Laadittu: 15.3.2016  
Hyväksyty: 15.3.2016

## Syylien hoito-ohje

Syyliät ovat papilloomavirusten aiheuttamia vaarattomia ihon ja limakalvojen hyvänlaatuisia kasvaimia. Niille on tyypillistä ihon kovettuminen ja paksuuntuminen. Syyliät esiintyvät tavallisimmin käsissä ja jaloissa. Useimmiten syyliät paranevat ajan kanssa itsestään. Syyliä vaatii hoitoa silloin, kun se kipeytyy, estää liikkumista tai häiritsee kosmeettisesti. Kivuliaiden jalkapohjasyylien ympärille voi laittaa huoparenkaan vähentämään kävelykipua.

### Syyliähoidon kolme kulmakiveä ovat: pehmitä, liota ja ohenna

#### Pehmitys ja kuoriminen

**Salisal voide** (salisyylivaseliini): Levitetään syyliälle kerran päivässä. Alue peitetään laastarilla, teipillä tai apteekista saatavalla hydrokolloidilevyllä (Duoderm Extra Thin, Comfeel Plus). Diabeetikoille ei suositella peittohoitoa infektioriskin vuoksi.

**Hansaplast-Cornina, Compeed salisyylilaastarit:** Liimataan syyliälle. Cornina-laastari kiinnitetään lisäksi esimerkiksi ihoteipillä. Laastari vaihdetaan joka toinen päivä.

**Verruxin geeli ja liuos** (salisyyli- ja maitohappo): Levitetään syyliälle kaksi kertaa päivässä.

**Syyliend liuos** (muurahaishappo): Levitetään kerran viikossa pumpulipuikolla syyliäalueelle muutamia kertoja painellen.

**Wartner syyliäkynä** (trikloorietikkahappo): Levitetään syyliälle kaksi kertaa päivässä neljän päivän ajan. Neljän taukopäivän jälkeen voi käsittelyn toistaa yhteensä neljä kertaa.

**Wart Away liuos** (monokloorietikkahappo): Levitetään syyliälle kerran viikossa.

#### Liotus ja ohentelu

Liota syyliä lämpimässä vedessä noin 15 minuuttia. Liotuksen jälkeen hio iholta kaikki irtautuva syyliäkudos puhtaalla hiekkapaperiviilalla. Jalkapohjasyyliä voi ohentaa myös jalkahöylän avulla. Toista liottaminen ja ohentaminen 1-2 kertaa viikossa riippumatta käytössäsi olevasta hoitovalmisteesta.

Syyliät pienenevät ja lopulta häviävät kokonaan noudattamalla näitä ohjeita. Hoito kestää useita viikkoja, jopa kuukausia tai vuosia. Hankalissa tai pitkittyneissä tapauksissa syyliä voidaan hoitaa jäädyttämällä. Sairaalassa annettava syyliähoito tehoaa parhaiten hyvin ohennettuun ja esihoidettuun syyliään.