



Potilasohje

24.5.2024

## Vatsanpeitteiden tyräleikkaus

Vatsanpeitteiden tyrä on seurausta vatsaontelon seinämän peittämisestä.

Vatsanpeitteisiin syntynyt aukko korjataan leikkauksessa yleensä verkolla.

Leikkaus tehdään nukutuksessa avo- tai tähystysleikkauksena.

Tähystysleikkauksessa vatsalle tehdään 3-4 pientä pistohaavaa, joiden kautta leikkaus suoritetaan. Näkyvyyden aikaansaamiseksi vatsaontelo täytetään hiilidioksidikaasulla. Tämän vuoksi tähystyksen jälkeen vatsassa voi olla turvotuksen tunnetta ja kipua, joka voi säteillä myös hartioihin. Avoleikkauksessa haava tehdään tyrän lähelle tai arpityrää korjattaessa vanhaan leikkauksarpeen.

### **Leikkauksen jälkeen**

- Mikäli leikkausalueella on kipua, voit ottaa kipulääkettä ohjeen mukaan
- Vältä sairausloman ajan raskasta ponnistelua, työntämistä, vetämistä ja kurottelua sekä painavien (yli 5 kg) esineiden nostelua ja kantamista.
- Yskiessä, aivastaessa ja vuoteesta ylös noustessa voit tukea haava-alueita käsin tai tyynyllä.
- Lisää vähitellen liikuntaa toipumisaikana esim. Kävely on hyvää kevyttä liikuntaa. Liikkeellä olo edesauttaa tyräverkon asettumista paikalleen ja vähentää liikkuvuutta vaikeuttavan arpikudoksen muodostumista leikkausalueelle.
- Leikkaushaavat voit suihkuttaa normaalisti pesujen yhteydessä. Haavoja ei saa hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan ei saa mennä niin kauan, kun haavoilla on ompeleet. Tarkemmat ohjeet saat leikkauksen jälkeen kotiutusyksiköstä
- Sairausloma on yleensä noin 1-3 viikkoa.
- Leikkauksen jälkeen kaikkien ajoneuvojen kuljettaminen on kielletty vuorokauden ajan

## **Ongelmatilanteet**

Mikäli haavojen alueelle tulee toipumisaikana lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, turvotusta, haavat alkavat erittää pahanhajuista eritettä tai sinulle nousee kuume voit ottaa yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön tai ole yhteydessä Etelä-Karjalan hyvinvointialueen Päivystysapuun puh. 116 117.

## **Etelä-Karjalan hyvinvointialue**

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.