



Potilasohje

7.6.2024

Infektio- ja tartuntatautiyksikkö

CLOSTRIDIUM DIFFICILE

Clostridium difficile on itiöitä tuottava suolistobakteeri. Se on yleisin antibioottihoitoihin liittyvien ripulien aiheuttaja.

Kotona on hyvä kiinnittää huomio seuraaviin kohtiin **ripulioireiden aikana**:

Käsihygienia

- Pese kädet vedellä ja saippualla
 - o wc-käynnin jälkeen
 - o ennen elintarvikkeiden käsittelyä
 - o ennen ruokailua
 - o likapyykin käsittelyn jälkeen
 - o siivouksen jälkeen
- Käytä kuivaamiseen kertakäyttöpaperipyyhkeitä tai henkilökohtaista käsipyyhettä, joka vaihdetaan päivittäin.

Vaatteet ja pyykki

- vaihda alushousut päivittäin tai useamminkin jos ne likaantuvat ulosteella
- vaihda pyjama ja lakanat 1-2 kertaa viikossa
- käytä +60 asteen pesuohjelmaa tai +40 astetta ja pyykinpesuun sopivaa desinfiointiainetta (esim Erisan Oxy+®)

Siivous

- käytä yleispuhdistusainetta ja kertakäyttöisiä siivouspyyhkeitä
- pyyhi päivittäin kosketuspinnat (esim. vesihanat, ovenkahvat, valokatkasijat)
- imuroi tai pyyhi lattiat kerran viikossa
- siivoa wc päivittäin, uusiutuvassa tai hankalassa ripulissa käytä wc:n siivouksessa yleispuhdistusaineen sijasta klooripitoista ainetta (noudata pullossa olevia annostus- ja käyttöohjeita)

Jätteet

- laita ulostetta sisältävä jäte välittömästi roskapussiin, sulje pussi ja hävitä normaalin kotitalousjätteen mukana
- pese kädet saippualla ja vedellä jätteen käsittelyn jälkeen

Perheenjäsenet ja vieraat

- normaali kanssakäyminen, oireilevan henkilön ja vieraiden hyvä käsihygienia
- oireilevalle oma wc, mikäli taloudessa on useampi wc
- perheenjäsenten hyvä käsihygienia, mikäli avustavat oireista henkilöä
- sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunta käyttää kertakäyttöisiä suojakäsineitä ja -esiliinaa hoitaessaan oireilevaa henkilöä

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.