



STAPHYLOCOCCUS AUREUS JA MRSA

Staphylococcus aureus (stafylokokki) on ihmisen märkäbakteeri, jota on yleisesti nenässä ja iholla. Stafylokokki aiheuttaa märkäisiä infektioita ja ihon paiseita, mutta joskus myös vakavia infektioita esim. leikkaushaava- ja vierasesineinfektioita sekä verenmyrkytyksiä. Lievät stafylokokki-infektiot paranevat usein ilman antibioottihoitoa. Vakavia stafylokokin aiheuttamia infektioita hoidetaan antibiooteilla ja tarvittaessa myös kirurgisesti.

Jotkut stafylokokit ovat kehittyneet vastustuskykyisiksi tavallisille stafylokokkiantibiooteille ja näitä kutsutaan MRSA- kannoiksi. MRSA-kannat aiheuttavat oirekuvaltaan samanlaisia infektioita kuin tavallinen lääkkeille herkkä stafylokokki mutta infektoiden antibiootihoidon toteutus on vaikeampaa lääkevalikoiman ollessa huomattavasti suppeampi.

MIKÄ ON MRSA-KANTAJUUS, -INFEKTIO TAI - ALTISTUS?

Kantajuus eli kolonisaatio tarkoittaa sitä, että bakteeria on iholla tai limakalvoilla aiheuttamatta oireita. Bakteeri voi siirtyä henkilöstä toiseen kosketuksen välityksellä. MRSA voi aiheuttaa oireisen infektion esim. haavainfektion.

MRSA-altistuneella tarkoitetaan henkilöä, joka on ollut MRSA-kantajan kanssa samassa potilas- tai toimenpidehuoneessa tai MRSA-epidemian aikana samalla osastolla.

Muu riski MRSA-tartunnalle

Ulkomailla sairaalahoito 12 kuukauden sisällä, samassa taloudessa MRSA-kantaja, asuminen vastaanottokeskuksessa, asuminen ja/tai työskentely sikatilalla, huumeiden käyttö.

MITEN MRSA LÖYDETÄÄN?

MRSA voi löytyä bakteeriviljelystä haavoista, virtsasta, verestä tai eritteistä. MRSA:ta voidaan etsiä seulontanäytteillä: nenä, nielu, kainalot, nivuset sekä haavat, ihorikot ja virtsakatetrit.

Muita riskejä MRSA:lle on sairaalahoito ulkomailla, oleskelu vastaanottokeskuksessa tai ulkomaalaisessa lastenkodissa tai pakolaisleirillä tai mikäli samassa taloudessa on MRSA-kantaja.

MIKSI MRSA:TA TORJUTAAN?

MRSA vaikeuttaa potilaan mikrobilääkehoitoja, ja infektion hoito voi pitkittyä. Sosiaali- ja terveydenhuollossa käytetään varotoimia MRSA:n leviämisen ehkäisemiseksi, kuten kosketusvarotoimet eli MRSA-potilas hoidetaan erillään muista potilaista.

MITEN TOIMIT KOTONA?

Kotona voit elää normaalisti noudattamalla hyvää hygieniaa.

- Pidä kädet puhtaana pesemällä ne saippualla ja vedellä. Kuivaa kädet huolellisesti pesun jälkeen.
- Pidä haavat ja rikkoutunut iho puhtaina ja suojattuina, kunnes ne ovat parantuneet.
 - Et saa mennä yleisiin saunoihin ja uimahalleihin, mikäli sinulla on haavoja tai ihorikkoja.
 - Vältä koskettelemasta toisten henkilöiden haavoja ja haavaeriteillä tahriintuneita materiaaleja.
- Jos ihosi on kuiva, käytä kosteusvoidetta ehkäisemään ihon halkeilua.
- Jos sairastut ylähengitystieinfektioon, pese kädet aina, kun ne tahriintuvat nenänielun eritteillä (aivastaminen, yskiminen). Älä yski käsiin.
- Huolehdi kodin puhtaudesta. Kaupasta saatavat normaalit puhdistusaineet ovat riittäviä.
- Pese pyykki normaalisti ja hävitä jätteet yleisohjeen mukaisesti.

Kerro omasta tai perheenjäsenesi MRSA-kantajuudesta terveydenhuoltohenkilökunnalle, kun menet sairaalaan tai lääkärin vastaanotolle. Lisätietoja saat tarvittaessa omasta terveyskeskuksestasi tai Ekhva:n hygieniahoitajilta puh. (05) 352 000.

www.terveyskirjasto.fi → Kirjoita hakulaatikkoon "MRSA" ja paina hae.

www.thl.fi → Aiheet → Infektiotaudit ja rokotukset → Taudit ja torjunta A-Ö → M → MRSA

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.