



Hoitotahto

Mikä on hoitotahto?

Hoitotahto on henkilön tahdon ilmaisu hänen tulevasta hoidostaan siltä varalta, ettei hän itse pysty osallistumaan hoitoratkaisuihin esimerkiksi tajuttomuuden, toimintakyvyn heikkenemisen tai muun vastaavan syyn vuoksi. Hoitotahto on tarkoitettu hoito-ohjeeksi pitkäaikaisissa sairauksissa, joissa paranemisen mahdollisuuksia ei enää ole. Hoitotahdossa ilmaistu kannanotto hoitoon ja elämää ylläpitäviin toimintoihin sitoo hoitoon osallistuvia terveydenhuollon ammattilaisia hoitopaikasta riippumatta. Hoitotahdossa henkilö voi ilmaista myös hoivaan liittyviä erityistoiveitaan. Tällaisia ovat mm. ruokaan, juomaan tai ympäristöön liittyvät toiveet, jotka eivät varsinaisesti ole lääketieteellistä hoitoa.

Miksi hoitotahtoa tarvitaan?

Hoitopäätöksen tekevän lääkärin on tärkeää tietää, miten potilas toivoisi itseään hoidettavan. Hoitotahdolla henkilö varmistaa, että hänen toiveensa otetaan huomioon silloin, kun hän ei itse pysty niitä enää ilmaisemaan.

Miten hoitotahto tehdään?

Hoitotahto suositellaan tekemään yleensä kirjallisesti, jolloin siinä on tekijän omakätinen allekirjoitus ja päiväys. Hoitotahto on voimassa ilman todistajiakin, mutta kahden, perheeseen tai lähisukuun kuulumattoman todistajan käyttämistä suositellaan. Kirjallinen hoitotahto voidaan tallentaa sairauskertomuksen liitteeksi.

Hoitotahton voi tehdä myös Kelan hallinnoimassa kansallisen terveystietokannan Kanta.fi-palvelussa. Omakanta-tietokannassa jokainen voi itse muokata hoitotahtoaan ja varmistaa sen ajantasaisuuden.

Hoitotahto voi olla henkilön omalla tyylillään laatima kertomus hoitoon liittyvistä rajoituksista ja toiveista. Sen voi myös tehdä valmiiksi laaditulle lomakkeelle, joita on saatavissa useita. Liitteistä löydät Ekhvan lomakkeen.