



19.12.2024

## Neuropsykiatrinen valmennus

Neuropsykiatrinen valmennus on ohjaukseen perustuva kuntoutusmenetelmä, jonka lähtökohtana on valmennettavan elämänhallinnan ja arjen sujuvuuden vahvistaminen. Valmennus on henkilöille, joilla on diagnosoitu neuropsykiatrinen erityisvaikeus kuten ADHD, autismikirjon häiriö, Tourette tai kehityksellinen kielihäiriö.

Keskeisiä asioita valmennuksessa ovat valmennettavan voimavarojen ja vahvuuksien hyödyntäminen ja vahvistaminen sekä uusien käyttäytymismallien löytäminen. Valmennuksen taustalla on voimavara- ja ratkaisukeskeinen ajattelumalli.

Valmennuksessa huomio kiinnitetään pieniin edistysaskeliin. Keskustelun ja toiminnan painopiste ei ole menneisyyden työstämisessä vaan siinä, miten esille tulevat asiat tukevat valmennettavaa kohti tavoitteita. Haasteiden ja puutteiden sijaan keskitytään voimavaroihin ja valmennettavan kyvykkyyteen. Eteen tulevia epäonnistumisia tutkitaan oppimiskokemuksina. Valmennuksessa tutkitaan ja hyödynnetään valmennettavan onnistumisia. Valmentaja toimii rinnalla kulkijana ja tukijana ja valmennettava itse on aktiivinen tekijä.

Etelä-Karjalan hyvinvointialueella valmentajina toimivat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset, joilla on neuropsykiatrisen valmentajan lisäkoulutus.

## **Miten ja milloin valmennus tapahtuu?**

Neuropsykiatrinen valmennus on lyhytkestoista ja sisältää useimmiten enintään 20 tapaamiskertaa. Tämän vuoksi se soveltuu henkilöille, jotka ovat motivoituneita ja arjen haasteet ovat helposti rajattavissa. Valmennus tapahtuu vastaanotolla, etäkontaktina, asiakkaan kotona tai muissa asiakkaan toimintaympäristöissä.

Valmennusta ei toteuteta yhtä aikaa toimintaterapian, Oma Väylä- tai Nuotti-valmennuksen kanssa. Valmennukseen ohjautuvan asiakkaan elämäntilanteen tulee olla tasapainoinen. Valmennukseen ei voi ohjautua, mikäli on akuutti päihdeongelma, syömishäiriö, elämäntilannekriisi yms.

Muut meneillään olevat hoitokontaktit arvioidaan asiakaskohtaisesti asiakkaan voimavarat huomioiden, sillä valmennukseen tulee sitoutua ja valmennustapaamiset ovat alkuun noin kerran viikossa. Myöhemmin valmennustapaamisia voidaan harventaa.

Valmennuksen tavoite muotoillaan asiakkaan tarpeisiin vastaavaksi yhdessä asiakkaan kanssa SMART mallin mukaisesti. SMART on lyhenne sanoista selkeä, mitattavissa oleva, aikaan sidottu, realistinen ja tarpeellinen. Alkuun voidaan muotoilla yksi päätavoite, jota tarkennetaan osatavoitteisiin seuraavilla tapaamiskerroilla. Valmennuksessa voidaan harjoitella esimerkiksi päivärutiinin rakentamista, opiskelutekniikoita tai ajanhallintaan liittyviä asioita.

Valmennuksen tavoitetta ja osatavoitteita tarkastellaan väliarvioiden avulla sekä valmennuksen lopuksi koostetaan loppuarvio valmennuksesta, jossa arvioidaan valmennuksen tuloksellisuutta asiakkaan sekä ammattilaisen näkökulmasta.

Yhteistyöterveisin

Aikuisten monialaisten palveluiden nepsyvalmentajat

**Etelä-Karjalan hyvinvointialue**

Kirjaamo

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi)

Y-tunnus: 3221313-1

Asiakirja päättyy tähän.